**Техника безопасности в походах и турах турклуба Катон**

1. Указания инструктора обязательны к выполнению участниками похода. В случае неисполнения указаний инструктора участник считается следующим по маршруту отдельно от группы или снимается с маршрута решением инструктора. Инструктор не несет ответственности за поведение участника.
2. Инструктор вправе не допустить участника до участия в походе, если его снаряжение не удовлетворяет требованиям безопасности и/или не соответствует необходимому перечню снаряжения.
3. Во время следования по маршруту не следует опережать инструктора и отставать от назначенного им замыкающего. Правила движения в группе объясняются до начала перехода и обязательны к исполнению.
4. Участник не отделяется от группы, не получив разрешение инструктора.
5. Запрещено отделяться от группы в одиночку.
6. Запрещено покидать место лагеря в одиночку без договоренности с инструктором.
7. Запрещается подходить к обрывам, резким спускам, под нависающие объекты кроме случаев, когда это предусмотрено маршрутом.
8. Запрещено бросать камни, ветки и иные предметы с обрывов и перегибов местности.
9. Запрещено находиться под обрывами, местами возможных осыпей, падения деревьев, больными или старыми ветками деревьев; укрываться от непогоды под деревьями с поверхностной корневой системой, старыми, больными или трухлявыми.
10. В походе обязательно уважительное отношение к обычаям местных жителей, соблюдение норм внешнего вида и поведения.
11. Участники похода беспрекословно подчиняются решению инструктора по общению с местными жителями.
12. Перемещение без обуви и одежды на маршруте и на биваке запрещено во избежание травм, кроме мест, где не принято нахождение в обуви.
13. Использование легковоспламеняющихся веществ, топлив допускается только с разрешения и под контролем инструктора на открытом воздухе. Разжигание любого огня и использование нагревательных приборов в палатках запрещено.
14. При возникновении любого необычного явления или состояния (излишняя усталость, натертые ноги, боли, головокружение и т.д) участник должен незамедлительно, в том числе во время перехода, сообщить об этом инструктору.
15. При возникновении любого необычного явления или состояния (излишняя усталость, натертые ноги, боли, головокружение и т.д) у других участников участник, которому это стало известно, должен незамедлительно, в том числе во время перехода, сообщить об этом инструктору.
16. Запрещено во время похода заниматься самолечением средствами и методами народной и нетрадиционной медицины. В случае недомоганий следует обязательно уведомить инструктора перед приёмом любых лекарственных средств.
17. Использование специального туристского оборудования допускается только под контролем и с разрешения инструктора.
18. Участник не употребляет алкоголь и любые психоактивные вещества во время похода.
19. В походе запрещено употреблять в пищу дикорастущие грибы, растения и плоды, кроме перечисленных в программе и собранных совместно с инструктором с соблюдением требований Лесного кодекса РФ.
20. В случае соблюдения участником соответствующего законодательства выловленную рыбу можно употреблять под персональную ответственность участника.
21. Запрещено заниматься охотой, если это не предусмотрено программой.
22. Вода, взятая из открытых источников, перед употреблением в пищу должна быть прокипячена либо обеззаражена иными способами.
23. Запрещено срывать и уносить с собой растения, грибы, лишайники, находящиеся под охраной законодательства, ломать деревья и кустарники, повреждать кору растений.
24. Запрещено наносить на здания, сооружения, природные объекты пометки, знаки, надписи и изображения.
25. Запрещено контактировать (привлекать внимание, в том числе с целью фотографирования, трогать, гладить и др.) с животными, пресмыкающимися, насекомыми во избежание укусов, заражения бешенством или другими заболеваниями или отравления.
26. В регионах обитания медведей следует строго соблюдать соответствующие правила безопасности.
27. Перед выездом в район, эндемичный по клещевому энцефалиту и иным заболеваниям, необходимо заблаговременно сделать соответствующие прививки. Участник принимает на себя риски связанные с нахождением на указанной территории.
28. При нахождении в районе распространения иксодовых клещей следует одеваться соответствующим образом, проводить регулярные осмотры на предмет нахождения клещей на теле, одежде или снаряжении.
29. Купание поодиночке недопустимо. Запрещено прыгать с берега или скал в воду, купаться на реках с сильным течением, в прибойной волне.
30. Перед купанием или иными водными процедурами участники обязательно должны уведомить инструктора.
31. Участник обязуется соблюдать технику безопасности на биваках:

* заготовка и рубка дров с использованием топора осуществляются только под контролем или с санкции инструктора с непреложным соблюдением правил. Находиться в плоскости перемещения топора и/или ближе 4 метров от рубящего запрещается;
* запрещено разводить костры в пожароопасных условиях;
* костёр используется для приготовления пищи. При покидании стоянки костёр должен быть потушен. Запрещено бросать в костёр непробитые газовые баллоны, емкости от репеллентов, иные закрытые емкости, легковоспламеняющиеся предметы, горюче-смазочные материалы;
* мытье посуды осуществляется в легкодоступных местах во избежание падения в воду;
* запрещено устанавливать палатки под наклоненными или поврежденными деревьями, в местах старых пожаров, в руслах ручьев и рек, в том числе пересохших;
* запрещено устанавливать палатки в непосредственной близости от водоемов, в удалении от общего лагеря, а также в непосредственной близости от костра и иных источников нагрева, а также без учета иных рекомендаций инструктора.