**Снаряжение, которое можно взять у нас бесплатно:**

* Туристический коврик
* Рюкзак
* Спальник
* Палаткоместо

**Обязательное снаряжение:**​

* Рюкзак штурмовой (20-35 литров), летом рюкзак от 45 л
* Накидка на рюкзак
* Ботинки трекинговые. Ни беговые кроссовки, ни кеды, ни тапочки, а непромокаемые треккинговые ботинки с развитым протектором! Без вариантов и обсуждений. Мы ходим НЕ по асфальту, а по пересеченной местности и курумнику.
* Подпопник (хоба, сидушка туристическая)
* Очки и крем солнцезащитные (степень защиты очков от УФ не меньше 3)
* Фонарик налобный + запасные батарейки
* Треккинговые палки
* Палатка
* Спальник
* Коврик

**ОДЕЖДА**

* Нижнее бельё
* Термобельё ходовое (плотное, влагоотводящее)
* Штаны верхние ходовые (непродуваемые и непромокаемые. В идеале штормовые/самосбросы)
* Носки или термоноски
* Гамаши, если есть (пригодятся зимой)
* Термофутболка
* Теплая флисовая кофта с капюшоном
* Куртка непродуваемая и непромокаемая (штормовка/мембрана)
* Пуховка (теплая куртка до -10°С) - зимой
* Перчатки рабочие
* Перчатки флис - демисезон/зима
* Шапка теплая - зима
* Панама/бафф/кепка
* Дождевик, желательно пончо (с горбом под рюкзак)

**ЛИЧНЫЕ ВЕЩИ**

* Бутылка для воды
* Индивидуальная аптечка
* Гигиеническая помада
* Предметы личной гигиены
* Средство от комаров/клещей
* Непромокаемый чехол для телефона, документов и денег​