**Снаряжение, которое можно взять у нас бесплатно:**

* Палаткоместо. Размещение в двух-, трех-, четырехместных палатках по гендерному признаку.
* Спальник на 0 градусов комфорта
* Каримат (коврик)
* Треккинговые палки
* Рюкзак

**Обязательное снаряжение:​**

* Рюкзак для длительного похода (не менее 50 л)
* Рюкзак штурмовой (20-35 литров)
* Накидка на рюкзак
* Ботинки трекинговые. Ни беговые кроссовки, ни кеды, ни тапочки, а непромокаемые треккинговые ботинки с развитым протектором! Без вариантов и обсуждений. Мы ходим НЕ по асфальту, а по пересеченной местности и курумнику.
* Спальник (температура комфорта 0 -5°С)
* Пенка (туристический коврик или самонадуващийся)
* Подпопник (хоба, сидушка туристическая)
* Очки и крем солнцезащитные (степень защиты очков от УФ не меньше 3)
* Фонарик налобный + запасные батарейки
* Треккинговые палки
* Гермомешок для вещей

**ОДЕЖДА**

* Нижнее бельё
* Термобельё ходовое (плотное, влагоотводящее)
* Термобелье для сна (свободное)
* Штаны верхние ходовые (непродуваемые и непромокаемые. В идеале штормовые/самосбросы)
* Штаны теплые для вечера (флисовые или полартек)
* Носки или термоноски (для переходов)
* Шерстяные носки (для сна)
* Гамаши, если есть
* Термофутболка
* Теплая флисовая кофта с капюшоном
* Куртка непродуваемая и непромокаемая (штормовка/мембрана)
* Пуховка (теплая куртка до -10°С) - зимой
* Перчатки рабочие
* Перчатки флис - демисезон/зима
* Шапка теплая - зима
* Панама/бафф/кепка
* Дождевик, желательно пончо (с горбом под рюкзак)
* Обувь для лагеря (лёгкие кроссовки, сандалии или сапоги ЭВА с утеплителем)

**ЛИЧНЫЕ ВЕЩИ**

* Набор посуды (КЛМН)
* Бутылка для воды
* Индивидуальная аптечка
* Гигиеническая помада
* Предметы личной гигиены
* Лёгкое полотенце, желательно из микрофибры
* Спички
* Средство от комаров/клещей
* Пауэрбанк
* Непромокаемый чехол для телефона, документов и денег​