**Снаряжение, которое можно взять у нас бесплатно (для проживающих в Иркутске и области):**

* Палаткоместо. Размещение в двух-, трех-, четырехместных палатках по гендерному признаку.
* Спальник на 0 градусов комфорта
* Каримат (коврик)
* Треккинговые палки
* Рюкзак

**Обязательное снаряжение:​**

* Рюкзак 60-70 л для женщин и 70-90 л для мужчин. Обязательно, чтобы к нему был влагозащитный чехол.
* Спальный мешок с температура комфорта -5 -10° С.
* Коврик туристический. Можно самонадуващийся. НЕ подойдёт коврик для йоги!
* Рюкзак для радиальных выходов. Оптимальный размер 15-20 л. Лёгкий и компактный.
* Фонарь налобный + запасные батарейки.
* Трекинговые палки
* Сидушка («хоба», «подпопник»)
* Очки и крем солнцезащитные солнечные.
* Гигиеническая парада.
* Кружка, ложка, миска. Посуда должна быть из нержавейки или из специального пластика. Стеклянная или керамическая посуда НЕ подойдет!
* Маленькие гамаши(летние). От попадания песка в обувь.

**ОДЕЖДА**

* Куртка-ветровка. Легкая ветро-влагозащитная куртка, с капюшоном.
* Плащ-дождевик. Дождевик должен быть прочный, не из тонкого полиэтилена. В идеале подойдёт дождевик-пончо, который накрывает вместе с рюкзаком.
* Штаны ходовые. Легкие ветрои влагозащитные штаны.
* Пуховка до -10°С (жилет) Вечерами будет прохладно.
* Теплая флисовая кофта
* Термобелье для переходов
* Термобелье для сна (свободное)
* Пара футболок и шорты. Одну, рекомендуем, взять с длинным рукавом.
* Шапка, перчатки флис + панама/кепка/бафф.
* Трекинговые носки на переходы + носки утепленные для нахождения в лагере и сна.
* -купальник

**ОБУВЬ**

* Треккинговые ботинки. Крепкие, плотно фиксирующие голеностоп, на твёрдой рифлёной подошве. Ботинки должны быть разношенные, удобные, нигде не жать и не тереть. В новой обуви идти в поход нельзя, её надо носить в городе в течение недели до похода. Отнеситесь к выбору обуви серьёзно это залог вашего хорошего настроения.
* Сапоги ЭВА с утеплителем (или резиновые)

**ЛИЧНЫЕ ВЕЩИ**

* Набор посуды (КЛМН)
* Пластиковая бутылка для воды
* Индивидуальная аптечка. Возьмите: то, что может понадобиться только вам (например, определенный антибиотик) или специфические препараты, которые вы применяете, и они вряд ли будут в групповой аптечке.
* Гигиеническая помада
* Предметы личной гигиены
* Лёгкое полотенце, желательно из микрофибры
* Спички
* Средство от комаров, накомарник
* Пауэрбанк
* Непромокаемый чехол для телефона, документов и денег​
* Гермомешки для вещей и спальника. Чтобы всегда были сухие вещи и спальник. Все небольших размеров и по объему рассчитанное на время похода.