Правильно подобранное снаряжение - залог вашего хорошего настроения и комфорта на маршруте.

**Список необходимых вещей и снаряжения для похода:**

* - Рюкзак. Для мужчин объемом на 80-90 литров, девушкам на 70. Если нет, то мы выдаем наши, бесплатно (только тем, кто летит из г. Иркутска)
* - Накидка на рюкзак от дождя
* - Треккинговые палки
* - Коврик туристический. Если нет, то мы выдаем наши, бесплатно (только тем, кто летит из г. Иркутска)
* - Палатка двухслойная. Чем легче, тем лучше. Важно чтобы была двухслойная и устойчивая к порывам ветра. Если нет, то мы выдаем наши, бесплатно (только тем, кто летит из г. Иркутска)
* - Спальник. Лучше всего с температурой комфорта 0-5 градусов
* - Налобный фонарик + запасные батарейки
* - Обувь. Лучше всего подойдут треккинговые ботинки или кроссовки. Ни беговые кроссовки, ни кеды, ни тапочки, а треккинговые ботинки с развитым протектором! Без вариантов и обсуждений. Мы ходим НЕ по асфальту, а по пересеченной местности с абсолютно разным рельефом.
* - Обувь для нахождения в лагере и для прогулок в Гереме. Это могут быть легкие кроссовки или сандали
* - Пустая пластиковая бутылка. Лучше две или три. Бывают достаточно протяженные участки без воды.
* - Носки. Для ходьбы желательно трекинговые, чтобы не натирать мозолей и для сна
* - Пара футболок
* - Легкие ходовые штаны
* - Пару легких и быстросохнущих шорт
* - Флисовая кофта. Вечерами в районе гор бывает прохладно.
* - Дождевик
* - Куртка ветровка, мембрана
* - Легкая пуховая жилетка или куртка
* - Кепка/бандана/бафф
* - Кружка, ложка, миска, нож
* - Средства личной гигиены
* - Личная аптечка (пластырь и лекарства от своих болезней). Групповая аптечка будет, но там может не оказаться таблеток, которые нужны именно вам.
* - Деньги и документы в гермочехле. Для телефона тоже будет не лишним взять гермочехол
* - Помада гигиеническая, крем от загара, очки солнцезащитные
* - Подпопник/хоба (чтобы сидеть), беруши (чтобы не просыпаться с местными петухами в три утра, если у вас чуткий сон).