**Обязательное снаряжение:**​

Рюкзак штурмовой (20-35 литров)

Накидка на рюкзак

Ботинки трекинговые. Ни беговые кроссовки, ни кеды, ни тапочки, а непромокаемые треккинговые ботинки с развитым протектором! Без вариантов и обсуждений. Мы ходим НЕ по асфальту, а по пересеченной местности и курумнику.

Подпопник (хоба, сидушка туристическая), если есть

Очки и крем солнцезащитные (степень защиты очков от УФ не меньше 3)

Фонарик налобный + запасные батарейки

Треккинговые палки

ОДЕЖДА

Нижнее бельё

Термобельё ходовое (плотное, влагоотводящее)

Штаны верхние ходовые (непродуваемые и непромокаемые. В идеале штормовые/самосбросы)

Носки или термоноски

Гамаши, если есть (пригодятся зимой)

Термофутболка

Теплая флисовая кофта с капюшоном

Куртка непродуваемая и непромокаемая (штормовка/мембрана)

Пуховка (теплая куртка до -10°С) - зимой

Перчатки рабочие

Перчатки флис - демисезон/зима

Шапка теплая - зима

Панама/бафф/кепка

Дождевик, желательно пончо (с горбом под рюкзак)

Сменная одежда и обувь для нахождения на турбазе

ЛИЧНЫЕ ВЕЩИ

Бутылка для воды

Индивидуальная аптечка

Гигиеническая помада

Предметы личной гигиены

Средство от комаров/клещей

Непромокаемый чехол для телефона, документов и денег​