**Необходимые вещи в походе:**

* рюкзак
* спальник с температурой комфорта минус 10
* коврик туристический 2шт. (один из них, желательно, надувной)
* фонарь налобный + запасные батарейки
* термос
* индивидуальная аптечка
* предметы личной гигиены,
* документы и деньги в герметичном чехле
* очки и крем солнцезащитные (зимой солнце на Байкале жарит сильнее, чем летом)
* кружка, ложка, тарелка, нож походный

**Одежда:**

* зимние, теплые ботинки
* сменная обувь для нахождения в палатке
* термобелье
* штаны не продуваемые (горнолыжные)
* теплые кофты (флис, свитер)
* куртка зимняя не продуваемая (для переходов идеально подходит горнолыжная)
* куртка - пуховка (надевать во время остановок и вечером на месте ночёвки)
* теплые рукавицы, шапка, перчатки, маска, балаклава
* теплые носки (зимние, шерстяные для сна)
* девочки, берите платья! Не пожалеете!