**Снаряжение, которое можно взять у нас бесплатно (для жителей Иркутска и области):**

* Спальник
* Рюкзак

**Обязательное снаряжение:​**

* Рюкзак для длительного похода (не менее 50 л)
* Рюкзак штурмовой (20-35 литров) если есть
* Ботинки трекинговые

Ни беговые кроссовки, ни кеды, ни тапочки, а непромокаемые треккинговые ботинки с развитым протектором!

* Спальник любой
* Очки и крем солнцезащитные (можно маску горнолыжную)
* Фонарик налобный + запасные батарейки
* Треккинговые палки
* Гамаши
* Ледянки

**Одежда:**

* Нижнее бельё
* Термобельё ходовое (плотное, влагоотводящее)
* Штаны верхние ходовые (непродуваемые и непромокаемые. В идеале штормовые/самосбросы)
* Носки или термоноски (для переходов)
* Футболка
* Теплая флисовая кофта
* Куртка непродуваемая (горнолыжная подойдет)
* Пуховая куртка
* Перчатки рабочие
* Балаклава, бафф
* Обувь для нахождения в домике (тапочки эва)

**Личные вещи:**

* Набор посуды (КЛМН)
* Термос
* Индивидуальная аптечка
* Гигиеническая помада
* Предметы личной гигиены
* Лёгкое полотенце, желательно из микрофибры
* Спички
* Пауэрбанк

И не забываем ингредиенты для любимого салата.