**САМОЕ ГЛАВНОЕ! У вас должен быть действующий загранпаспорт и вы должны быть гражданином Российской Федерации.**

**Обязательное снаряжение:​**

* Рюкзак штурмовой (20-35 литров)
* Накидка на рюкзак
* Ботинки трекинговые. Ни беговые кроссовки, ни кеды, ни тапочки, а непромокаемые треккинговые ботинки с развитым протектором! Без вариантов и обсуждений. Мы пойдем НЕ по асфальту, а по тропе с курумником.
* Подпопник (хоба, сидушка туристическая)
* Очки и крем солнцезащитные (степень защиты очков от УФ не меньше 3)
* Фонарик налобный + запасные батарейки
* Треккинговые палки

**ОДЕЖДА**

* Нижнее бельё
* Термобельё ходовое (плотное, влагоотводящее)
* Штаны верхние ходовые (непродуваемые и непромокаемые. В идеале штормовые/самосбросы)
* Штаны теплые для вечера (флисовые или полартек)
* Носки или термоноски
* Термофутболка
* Теплая флисовая кофта с капюшоном
* Куртка непродуваемая и непромокаемая (штормовка/мембрана)
* Пуховка (теплая куртка до -10°С)
* Перчатки флис
* Шапка теплая
* Панама/бафф/кепка
* Дождевик, желательно пончо
* Обувь для турбазы (тапочки)

**ЛИЧНЫЕ ВЕЩИ**

* Индивидуальная аптечка
* Гигиеническая помада
* Предметы личной гигиены
* Лёгкое полотенце