**Список снаряжения:**

**Одежда:**

* Свободное, лёгкое термобелье для сна;
* Штаны удобные, быстросохнущие
* Шорты
* Майки, трусы
* Футболка с длинным рукавом (от солнца)
* Перчатки флис
* Шапка, панама/кепка
* Купальник/купальные плавки
* Дождевик

**Обувь:**

* Плыть удобнее всего в кроксах или аквашузах, но можно и любые другие тапочки;
* На ноги, если кто мерзляк, можно надеть неопреновые носки;
* Для лагеря лёгкие кроссовки/сапожки ЭВА

**Снаряжение:**

* Палатка
* Спальник
* Коврик
* Сап
* Гермомешок
* Поджопник (можно 2. На них сидеть на сапе удобно, попа остаётся сухой дольше)
* Посуда (тарелка, кружка, ложка, вилка)
* Необходимое снаряжение

**Прочее**

* Средства личной гигиены;
* Зарядное устройство для телефона;
* Если у кого-то есть маленькая солнечная батарея, то можно брать её;
* Очки и крем солнцезащитные;
* Лекарства от своих заболеваний

**Основные моменты:**

**СНАРЯЖЕНИЕ:**

Если у вас чего-то из снаряжения не хватает, можно взять у нас. Но вы должны понимать, что это снаряжение арендное, то есть в спальниках уже спали люди. Вы несете полностью ответственность за снаряжение. Мы вам не выдаем порванные вещи, будьте добры донести до детей важность бережного отношения ко всему, что берете у нас. Мы не берем с вас залог, но в случае поломки/неисправности вы несете полную финансовую ответственность. Списки на аренду собираю сейчас, то, что вы возможно писали выше или в лс, продублируйте после всех моих сообщений, я внесу вас в список.

**Что у нас можно взять:**

- спальник,

- каремат=коврик,

- палаткоместо

-сапборд

-спасжилет

-гермомешки по 30л

Если вы берете у нас спальник в аренду, то не помешает приобрести для ребенка личный вкладыш для него.

**ПАЛАТКИ:**

Также мне надо от вас ответы на вопрос - вы будете жить в наших палатках или даете ребенку свою и кооперируетесь с теми, с кем хочет спать ребенок, либо собирается спать отдельно.

Если берете свою - она должна быть вместимостью по количеству детей в ней. Палатка должна быть двухслойная, с тентом, который хорошо держит влагу в режиме проливного дождя. Мы расселяем детей в свои 2х, 3х и 4х местные палатки по гендерному признаку.

**ГЕРМОМЕШОК**

У нас в аренду гермомешки по 30л. Если у вас есть свой гермомешок бОльшего объема - ничего страшного.

Ребенок обязательно должен иметь дождевик и небольшой герметичный чехол для телефона на веревочке, чтобы вешать на шею и фотографировать (для тех, кто берет с собой телефон). Но проверьте его дома на водонепроницаемость, чтобы не сомневаться в сохранности телефона.

**АПТЕЧКА**

К сожалению, мы не знаем вас близко, физическую форму и особенности организма вашего ребенка, поэтому настоятельно рекомендуем приобрести и сформировать индивидуальную аптечку и лекарственные средства в соответствии с особенностями организма.

У инструктора будет груповая аптечка со средствами для оказания первой медицинской помощи, но если учитывать особенности каждого, нам нужна будет целая аптека с фармацевтом))

Так что прошу предусмотреть этот вопрос, оформить миниаптечку, подписать фамилию и отдать инструктору с четкими указаниями, как использовать и в каких случаях. Это для детей с особенностями лечения. Для всех общих случаев заболеваний лекарства у инструктора будут.

**ОБУВЬ.**

У ребенка должны быть удобные, спортивные кроссовки, сандали, не помешают небольшие эва-сапоги с вкладышем. Они легкие и теплые, в дождь идеальная обувь для нахождения в лагере.

Можно взять неопреновые носки или аквашузы для удобства нахождения на сапе. Вместо сандалей отлично подходят кроксы. При передвижении на сапе на ноги надеваем носки обычные, если нет неопреновых, чтобы в солнечную погоду ноги не сгорели.

**ПИТАНИЕ:**

Если у вас ребенок не употребляет мясо, либо у него аллергия на какие-либо продукты, то напишите нам и мы адаптируем меню.

**ОРГАНИЗАЦИОННЫЕ МОМЕНТЫ:**

Ваш ребенок отправляется не просто покататься на доске по Байкалу, но и научится работать в команде, а также существовать автономно в условиях дикой природы. Ребенка научат разжигать костер, устанавливать палатки, готовить еду на костре. Ваша задача объяснить ребенку, чтобы он беспрекословно слушался инструкторов, а все остальное мы берем на себя.

**Погода.**

Прогноз погоды смотреть нет смысла, на Байкале мы проплываем несколько микроклиматических зон, погода может меняться ежечасно, поэтому вам необходимо быть готовыми и к различным метеоусловиям.

**Безопасность**

* Спутниковая связь на экстренный случай
* 4 взрослых сопровождающих
* На маршруте есть несколько мест, чтобы экстренно сойти с маршрута
* Групповая аптечка