**Снаряжение, которое можно взять у нас бесплатно (для жителей Иркутска и области):**

* Палаткоместо. Размещение в двух- трех-, четырехместных палатках по гендерному признаку.
* • Спальник на 0 градусов комфорта
* • Каримат (коврик)
* • Рюкзак
* • Кошки
* • Каска

**Обязательное снаряжение:​**

* Хороший рюкзак с накидкой от дождя (женщины - от 80 литров, мужчины – от 90 литров)
* Спальный мешок (температура комфорта -6, -12)
* Компрессионный мешок для одежды (желательно)
* Коврик пенополиуретановый (пенка, двуслойная), можно надувной туристический
* Хоба (подпопник)
* Треккинговые палки
* Кошки альпинистские с антиподлипом
* Хороший налобный фонарик
* Термос – 0,7 – 1 литр
* Пустая пластиковая бутылка – (1 - 1,5 литра)
* Влажные салфетки
* Туалетная бумага – 1-2 рулона (используется также в качестве бумажных салфеток)
* Туалетные принадлежности (кусочек мыла, небольшой тюбик шампуня, маленькая зубная паста, щётка)
* Солнцезащитные очки (класс защиты 4) или горнолыжная маска
* Кружка, миска, ложка, нож походный
* Солнцезащитный крем от загара
* Защитная гигиеническая губная помада с SPF фактором, необходима для всех
* Личная мини аптечка (лейкопластырь бактерицидный, аспирин, активированный уголь, цитрамон, обезболивающее)
* Шлем защитный (каска)

**ОДЕЖДА**

* Тёплая куртка (горнолыжная, капюшон)
* Куртка ветровка (мембрана, гортекс)
* Штаны для восхождения (гортекс, софтшел, можно горнолыжные, непромокающие и непродуваемые)
* Штаны ходовые (любые туристические брюки, важно: лёгкий вес, быстросохнущие)
* Термобельё 2 комплекта (для сна и ходовое)
* Футболки – 2 шт.
* Кофта/свитер (флис, полартек)
* Шапка (шерсть, полартек)
* Носки треккинговые – 2 пары, важно именно – треккинговые, специальные (не обычные носки)
* Носки шерстяные, вязанные – 2 пары (для восхождения и сна)
* Перчатки (флис) – 1 пара
* Перчатки тёплые (лыжные, сноубордические)
* Толстые рукавицы, пуховые, важно очень тёплые и размер с запасом (большие, чтобы можно было надеть сверху перчаток)
* Кепка/панама/бафф
* Балаклава
* Сменное бельё
* Футболка х/б – 2 шт. (по желанию, пригодится для сна, отдыха)
* Гамаши (фонарики/бахилы)
* Полотенце (небольшое, тонкое, лучше из микрофибры

**ОБУВЬ:**

* Ботинки для восхождения (горные), 2х-3х слойные.
* Обычные треккинговые ботинки
* Сменная обувь – сандалии или сланцы