**Необходимое личное снаряжение:**

*В походы мы ходим при любой погоде, поэтому, если собираетесь в поход, будьте готовы к любым погодным условиям.*

**Лето:**

– одеваемся по погоде (если по прогнозу дождь – возьмите дождевик, если солнечно-головной убор, шорты);

– удобная обувь (кроссовки, если погода дождливая – ботинки на толстой подошве);

– подштучник (хоба/сидушка/подпопник) для удобства, если нет – ничего страшного;

– еду на весь день (бутерброды, шоколад, фрукты, орехи);

– литр воды, термос с чаем;

– солнцезащитные очки, солнцезащитный крем, спрей от комаров и клещей (желательно оформить страховку от укуса клеща);

– личная аптечка;

– небольшой рюкзак, чтоб сложить все вышеперечисленное

**Демисезон/Зима:**

– одеваемся по погоде (берем запасные носки, перчатки, шапку, если очень холодно – запасную теплую кофту);

– удобная теплая обувь на толстой подошве (угги и унты не подойдут);

– термос с чаем, литр воды;

– подштучник (хоба/сидушка/подпопник), можно коврик, чтобы удобно сидеть, если нет, то ничего страшного;

– еду на весь день (бутерброды, шоколад, фрукты, орехи);

– литр воды

– весной и осенью репелленты от комаров и клещей;

– личная аптечка;

– небольшой рюкзак, чтоб сложить все вышеперечисленное